

einfach da sein

# Atem und Klang



**sunnehus**  
Kur und Bildung

Das Bewirkende von Atem und Klang erfahren

**Fr 22.02.19, 15 Uhr - So 24.02.19, 16 Uhr**

**So 13.10.19, 18.15 Uhr - Do 17.10.19, 16 Uhr**



**Kursbeginn /** 22.02.19, 15 Uhr - **Denise Lischer und Verena-Barbara Gohl**  
**Kursleitung** 13.10.19, 18.15 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen - **Julia Gerig und Verena-Barbara Gohl**

**Inhalt** Durch Atem-und Empfindungsübungen gelangen wir in die Stille. Gedanken und Gefühle beruhigen sich, unsere Seele erhält Raum im Hier und Jetzt.  
Unseren beseelten Körper zum Klingen zu bringen heisst ja zu sagen zu unserer Originalität, unserer ganzen Vielschichtigkeit, auch den Ecken und Kanten.  
In der Stille und im Dialog erfahren wir horchend was im Innern bewegt und berührt wird. Wir werden durchlässig für die tiefe Erfahrung unseres Seins- und Werdens..

**Mitbringen** bequeme Kleidung, warme Socken

**Kosten pro Person** Kursgeld Wochenende CHF 300.00, Kurswoche CHF 480.00  
Vollpension EZ Wochenende CHF 300.00, Kurswoche CHF 600.00  
Vollpension DZ Wochenende CHF 240.00, Kurswoche CHF 480.00

**Anmeldung** Stiftung Sunnehus  
071 998 55 55 / [info@sunnehus.ch](mailto:info@sunnehus.ch) / [www.sunnehus.ch](http://www.sunnehus.ch)

**Kursleitung** Denise Lischer, Atemtherapeutin ATLPS, Psychotherapeutin, [denise.lischer@bluewin.ch](mailto:denise.lischer@bluewin.ch), 079 960 43 61  
Julia Gerig, Atemtherapeutin ATLPS, [hjgerig@hotmail.ch](mailto:hjgerig@hotmail.ch), 071 888 28 46, [www.atemundempfindung.ch](http://www.atemundempfindung.ch)  
Verena-Barbara Gohl, Atemtherapeutin ATLPS, [vbgohl@bluewin.ch](mailto:vbgohl@bluewin.ch),  
079 501 37 36, [www.atem-körper-klang.ch](http://www.atem-körper-klang.ch)

**Stiftung Sunnehus** Moosstrasse 41 | CH 9658 Wildhaus  
+41 71 998 55 55 Telefon | +41 71 998 55 56 Fax | [info@sunnehus.ch](mailto:info@sunnehus.ch) | [www.sunnehus.ch](http://www.sunnehus.ch)  
IBAN CH57 0078 1291 0330 0090 6 | St. Galler Kantonalbank